

Packliste HELA 2013

Am Anreisetag habe ich dabei:

- **Wanderschuhe**
- Tagesrucksack
- Lunch für Mittagessen
- Schlafsack
- Regenschutz (Jacke / Hose)
- Sonnenschutz (Hut / Crème / Brille)
- Turnschuhe
- Finken
- Unterwäsche
- Socken
- T-Shirts
- kurze und lange Hosen
- JW/BR-Pullover und einen weiteren Pullover)
- Jacke
- Kappe / Handschuhe
- Trainer
- Pyjama
- Badezeug (Bikini/Badehose)
- Badetuch
- Kamm oder Bürste
- Waschlappen
- Duschmittel
- Zahnpasta und Zahnbürste
- Taschentücher
- Sackmesser
- Taschenlampe
- Spiele (Ping Pong Schläger)
- Taschengeld (max. 20 Fr.)
- Insektenschutzmittel
- **Abtrocknungstuch**
- **Rucksack (um oben genanntes zu tragen)**

- Medikamente (falls benötigt- bitte geben Sie diese in genügender Anzahl mit und informieren Sie Ihr Kind oder dessen Leiter über die Einnahme (schriftlich oder mündlich))
- Die Medikamente können am Anreisetag den Leitern abgegeben werden.

Das bleibt zu Hause:

- Natel
- iPad
- Gameboy

Wir sind in einem sehr hygienischen Gruppenhaus untergekommen. Wir können jedoch keine Leintücher (Bettbezüge) vom Haus beziehen.

Die Kopfkissen sind vorhanden und werden immer mit einem frisch gewaschenen Duvet überzogen.

Wir sind der Meinung, dass die Kopfkissen und Schlafsäcke ausreichen. Sie können ihrem Kind dennoch ein Leintuch mitgeben. Es sollte die Grösse 90cm und im Gepäck ihres Kindes Platz haben.